



Flow-Quicky

Teil 2: Knie

Bernd Janson

www.myflowwork.de



move smoothly into 2022!

Termin: **11.3.2022**, Beginn: **15 Uhr**, Dauer ca. **30 Minuten**

Vorausschau:

- Teil 3: Hüfte
- Teil 4: Bauch und Rücken
- Teil 5: Schulter und Hände
- Teil 6: Atmung Action



Teilnahme kostenfrei

Voraussetzung: Bequeme Kleidung, Stuhl / Wand, 1 Taschentuch

Zoom-Meeting beitreten

<https://us05web.zoom.us/j/84379439181?pwd=Z3NBTVM5Q2RB-ck00N0N5RjNDVGQzUT09>

Meeting-ID: 843 7943 9181

Kenncode: d4BARS