

## Deine Bewegung: Your Sex Flow

---

### Kurzbeschreibung:

Die Libido ist ein wesentlicher Bestandteil unseres Lebens und erfüllt uns mit Glückszuständen, die durch Hormone wie Testosteron, Oxytocin oder Serotonin erzeugt werden. Um die Libido zu fördern, die gerade durch Stressausgleich, ausreichend Schlaf und gesunde Ernährung gestärkt werden kann, bietet parallel your sex flow die Möglichkeit, gezielte **Atem-** und **Muskelübungen** durchzuführen. Darüber hinaus werden Ratschläge für spezielle Ernährungsweisen erteilt, welche die Libido bis ins hohe Alter erhält.

**„Mens sana in corpore sano : Nur ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper und umgekehrt, also: Nur in einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist“.** “Juvenal, römischer Dichter.

Bei Interesse: **Anmeldebogen your sex flow** ausfüllen und zusenden.

75.- Euro pro Einzelsession für 45 Minuten

350.- Euro für ein Gesamtpakt von 5 Einzelsitzungen

700.- Euro für ein Gesamtpakt von 10 Sitzungen